



**Kanton Bern**  
**Canton de Berne**

BIZ Berufsberatungs- und Informationszentren  
OP Centres d'orientation professionnelle



# LAUFBAHN WOCHE

**18.-22.11.2024**



**Kanton Bern**  
**Canton de Berne**

BIZ Berufsberatungs- und Informationszentren  
OP Centres d'orientation professionnelle



# SEMAINE DU PARCOURS PROFES— SIONNEL

**18–22.11.2024**

## **Laufbahnwoche**

1 Woche, 8 BIZ, 1 Thema: berufliche Laufbahn. Die BIZ knüpfen am Erfolg der ersten Laufbahnwoche an und laden Sie erneut ein, sich mit Ihren beruflichen Möglichkeiten auseinanderzusetzen. Locker, unkompliziert und in jedem Fall anregend.

Ob Kehrtwende oder kleine Justierung: Unsere Beraterinnen und Berater in den acht BIZ-Standorten freuen sich, Ihnen zur Seite zu stehen. In den Interview-Trainings geht es direkt zur Sache, die Workshops liefern handfeste Tipps und praktische Überblicke, in kurzen Beratungsgesprächen nehmen wir uns Ihrer ganz persönlichen Laufbahnfragen an.

Veränderungsmöglichkeiten gibt es viele, in jedem Alter, jeder Branche und jedem Umfang. Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich inspirieren. Wir freuen uns auf Sie.

## **Semaine du parcours professionnel**

1 semaine, 8 centres OP, 1 thème : le parcours professionnel. L'OP s'appuie sur le succès de la première édition de la semaine du parcours professionnel et vous invite à nouveau à vous pencher sur votre potentiel professionnel – de manière décontractée, simple et en tout cas stimulante.

Qu'il s'agisse d'un virage à 180 degrés ou d'un petit ajustement, nos conseillères et conseillers des huit sites de l'OP se feront un plaisir de vous accompagner. Les ateliers fournissent des conseils concrets ainsi que des trucs et astuces utiles. Nous répondons volontiers à vos questions lors de brefs entretiens de conseil.

Les possibilités de changement sont nombreuses, à tout âge, dans tout secteur et à tout niveau. Venez nous voir, faites une pause et explorez vos options. Nous nous réjouissons de votre visite.

# Programm von A bis Z

## Programme de A à Z

### Atelier «Donnez une image à votre parcours!»

Laissez-nous vous inspirer et repartez avec une réalisation visuelle de vos valeurs ou de vos buts! Passez ou restez entre 16h et 19h! Aucun pré-requis.

### ⌚ Atelier «Préparez votre retraite!»

Venez réfléchir de façon ludique et en groupe à votre retraite. Nous utiliserons des constructions manuelles, des images inspirantes, un petit journal de bord, etc. pour aborder vos parcours, aspirations, explorations et projets.

### ⌚ Beruflich verändern: So gelingt es!

Diese Veranstaltung inspiriert zur beruflichen Standortbestimmung und ist eine gute Starthilfe für Veränderung und mehr Durchblick im Weiterbildungschungel.

### ⌚ Berufsabschluss für Erwachsene

Kaum etwas verbessert Ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt so nachhaltig wie ein Berufsabschluss. Wir zeigen Ihnen die verschiedenen Wege dahin. Es ist nie zu spät. Anmeldung erforderlich:

[www.be.ch/biz-veranstaltungen](http://www.be.ch/biz-veranstaltungen)

### ⌚ Bewerben in der Schweiz: Informationen für Migrantinnen und Migranten

Wie wird in der Schweiz eine Bewerbung aufgebaut? Was macht eine gute Bewerbung aus? Diese und weitere Fragen beantworten wir im Rahmen dieser Veranstaltung in Zusammenarbeit mit frac.

### ⌚ Bewerbung

Welche Etappen durchlaufen Sie im Bewerbungsprozess, und wie bauen Sie ein Bewerbungsdossier auf? Antworten auf diese Fragen sowie Einblicke in Rekrutierungstrends erhalten Sie während dieser Veranstaltung.

### Bewerbungs-Check

Kommen Sie mit Ihren Bewerbungsunterlagen kurz im BIZ vorbei. Eine Beratungsperson hilft Ihnen, Ihrem Dossier den letzten Schliff zu verpassen.

### ⌚ Bewerbungsworkshop für Migrantinnen und Migranten

In diesem Workshop erhalten Sie wichtiges Know-how zum Schweizer Arbeitsmarkt, zur Stellensuche und zu den Anforderungen an ein Bewerbungsdossier. Damit sind Sie bestens gerüstet, zuhause Ihr persönliches Dossier zu erarbeiten. Anmeldung erforderlich: [www.be.ch/biz-veranstaltungen](http://www.be.ch/biz-veranstaltungen)

### Coup d'œil sur votre dossier de candidature

«Coup d'œil sur votre dossier de candidature» est un entretien au cours duquel nous peaufinons ensemble le dossier que vous avez apporté.

## **Echange sur le bien-être au travail**

Parfois il suffit d'un petit changement pour se sentir mieux au travail! Voyons ensemble ce qui pourrait faire la différence.

## **⌚ Einsteigen in einen sozialen Beruf?**

Wir zeigen auf, wie der Ein- oder Umstieg in einen sozialen Beruf gelingen kann, mit welcher Ausbildung Sie wohin kommen und wer Sie über die nächsten Schritte informiert.

## **Exposition sur les parcours professionnels**

À travers l'exposition de portraits de personnes de la région, l'OP Tramelan vous invite à venir découvrir des parcours professionnels diversifiés et riches en expériences.

## **Job-Interview-Training**

Im 1:1-Modus sammeln Sie mit verschiedenen Expertinnen und Experten Erfahrung mit Situationen in Vorstellungsgesprächen und profitieren von unmittelbarem Feedback.

## **⌚ LaufbahnKlärungen**

Ein auf Sie persönlich zugeschnittener Start in eine Laufbahnberatung: In der Laufbahnklärung unterstützen wir Sie bei der beruflichen Standortbestimmung und überlegen gemeinsam, wie es für Sie weitergehen könnte. Anmeldung erforderlich: [www.be.ch/biz-laufbahnklaerung](http://www.be.ch/biz-laufbahnklaerung)

## **Laufbahntipps**

Unsere Berater/-innen beantworten Ihre Fragen zu Beruf, Studium, Aus-, Weiterbildung und Stellensuche. Kommen Sie vorbei.

## **⌚ Postuler en Suisse : informations pour les migrantes et migrants**

Comment poser sa candidature en Suisse? A quoi reconnaît-on un bon dossier? En collaboration avec le frac, nous répondons volontiers à toutes vos questions.

## **Trucs et astuces pour la gestion de carrière**

Nos spécialistes répondent à vos questions sur les professions, études, formations et réorientation ainsi que sur la gestion de carrière. N'hésitez pas à venir nous voir!

# Agenda

<b>Mo, 18.11.24</b>	BIZ Bern	16–18.30 Uhr	Bewerbungs-Check
	BIZ Biel	12–20 Uhr	Bewerbungs-Check, Laufbahntipps
		🕒 19–20 Uhr	Einsteigen in einen sozialen Beruf?
	OP Bienne	12h–20h	Coup d'œil sur votre dossier de candidature, Trucs et astuces pour la gestion de carrière
		🕒 19h–20.30h	Atelier « Préparez votre retraite »
	BIZ Burgdorf	🕒 17–20 Uhr	LaufbahnKlärungen* *
	BIZ Langnau	18–21 Uhr	Laufbahntipps
		🕒 19–20.30 Uhr	BeWerbung
	BIZ Thun	13.30–17 Uhr	Laufbahntipps
	OP Tramelan	08h30–12h / 13h30–17h	Exposition sur les parcours professionnels, Coup d'œil sur votre dossier de candidature, Trucs et astuces pour la gestion de carrière
<b>Di, 19.11.24</b>	BIZ Bern	🕒 16–18.30 Uhr	Berufsabschluss für Erwachsene*
	BIZ Biel	12–17 Uhr	Bewerbungs-Check, Laufbahntipps
	OP Bienne	12h–17h	Coup d'œil sur votre dossier de candidature, Trucs et astuces pour la gestion de carrière
	BIZ Interlaken	13.30–17 Uhr	Laufbahntipps
		17–19 Uhr	Bewerbungs-Check, Laufbahntipps mit Apéro
	BIZ Langenthal	18–21 Uhr	Laufbahntipps
		🕒 19–20.30 Uhr	Beruflich verändern: So gelingt es!
	BIZ Thun	13.30–17 Uhr	Laufbahntipps
		17–21 Uhr	Bewerbungs-Check, Laufbahntipps
		🕒 19–20.30 Uhr	BeWerbung
OP Tramelan	08h30–12h / 13h30–19h	Exposition sur les parcours professionnels, Coup d'œil sur votre dossier de candidature, Trucs et astuces pour la gestion de carrière	
	16h–19h	Atelier « Donnez une image à votre parcours! », Echange sur le bien-être au travail	
<b>Mi, 20.11.24</b>	BIZ Bern	🕒 13.30–17.30 Uhr	Bewerbungsworkshop für Migrantinnen und Migranten*
	BIZ Biel	12–20 Uhr	Bewerbungs-Check, Laufbahntipps
		🕒 19–20 Uhr	Bewerben in der Schweiz: Informationen für Migrantinnen und Migranten
	OP Bienne	12h–20h	Coup d'œil sur votre dossier de candidature, Trucs et astuces pour la gestion de carrière
🕒 19h–20h		Postuler en Suisse: informations pour les migrantes et migrants	

<b>Mi, 20.11.24</b>	BIZ Burgdorf	18–21 Uhr	Laufbahntipps
		☉ 19–20.30 Uhr	Einsteigen in einen sozialen Beruf?
	BIZ Interlaken	13.30–17 Uhr	Laufbahntipps
	BIZ Langenthal	☉ 17–20 Uhr	LaufbahnKlärungen**
	BIZ Langnau	☉ 17–19.30 Uhr	LaufbahnKlärungen**
	BIZ Thun	13.30–17 Uhr	Laufbahntipps
		17–21 Uhr	Bewerbungs-Check, Laufbahntipps
		☉ 19–20.15 Uhr	Beruflich verändern: So gelingt es!
	OP Tramelan	08h30–12h / 13h30–19h	Exposition sur les parcours professionnels, Coup d'œil sur votre dossier de candidature, Trucs et astuces pour la gestion de carrière
		16h–19h	Atelier « Donnez une image à votre parcours! », Echange sur le bien-être au travail

<b>Do, 21.11.24</b>	BIZ Bern	16–18.30 Uhr	Job-Interview Training	
	BIZ Biel	12–17 Uhr	Bewerbungs-Check, Laufbahntipps	
	OP Bienne	12h–17h	Coup d'œil sur votre dossier de candidature, Trucs et astuces pour la gestion de carrière	
	BIZ Burgdorf	☉ 17–20 Uhr	LaufbahnKlärungen**	
	BIZ Interlaken	13.30–17 Uhr	Laufbahntipps	
			17–19 Uhr	Bewerbungs-Check, Laufbahntipps mit Apéro
			☉ 19–20.15 Uhr	Einsteigen in einen sozialen Beruf?
	BIZ Langenthal	☉ 17–20 Uhr	LaufbahnKlärungen**	
	BIZ Langnau	☉ 17–19.30 Uhr	LaufbahnKlärungen**	
	BIZ Thun	12–14 Uhr	Bewerbungs-Check, Laufbahntipps	
			13.30–17 Uhr	Laufbahntipps
		OP Tramelan	08h30–12h / 13h30–17h	Exposition sur les parcours professionnels, Coup d'œil sur votre dossier de candidature, Trucs et astuces pour la gestion de carrière

<b>Fr, 22.11.24</b>	BIZ Bern	16–18.30 Uhr	Laufbahntipps
	BIZ Biel	12–17 Uhr	Bewerbungs-Check, Laufbahntipps
	OP Bienne	12h–17h	Coup d'œil sur votre dossier de candidature, Trucs et astuces pour la gestion de carrière
	BIZ Thun	13.30–17 Uhr	Laufbahntipps
	OP Tramelan	08h30–12h / 13h30–17h	Exposition sur les parcours professionnels, Coup d'œil sur votre dossier de candidature, Trucs et astuces pour la gestion de carrière

# Allgemeine Informationen

## Informations générales

### BIZ Bern

Bremgartenstrasse 37  
3012 Bern

### BIZ Biel/OP Bienne

Zentralstrasse 64  
2503 Biel/Bienne

### BIZ Burgdorf

Dunantstrasse 7A  
3400 Burgdorf

### BIZ Interlaken

Schloss 9  
3800 Interlaken

### BIZ Langenthal

Weststrasse 26  
4900 Langenthal

### BIZ Langnau

Burgdorfstrasse 25  
3550 Langnau

### BIZ Thun

Scheibenstrasse 11C  
3600 Thun

### OP Tramelan

Chemin des Lovières 13  
2720 Tramelan

\* Anmeldung erforderlich unter  
[www.be.ch/biz-veranstaltungen](http://www.be.ch/biz-veranstaltungen)

\*\* Anmeldung erforderlich unter  
[www.be.ch/biz-laufbahnklaerung](http://www.be.ch/biz-laufbahnklaerung)

Die mit ⌚ gekennzeichneten Veranstaltung  
haben feste Startzeiten. Alle anderen An-  
gebote können innerhalb der angegebenen  
Zeiten beliebig besucht werden.

Alle Veranstaltungen sind kostenlos.  
Programmänderungen vorbehalten.

Les événements marqués par ⌚ ont des  
horaires de début fixes. Toutes les autres  
offres peuvent être suivies à volonté dans  
le cadre des horaires indiqués.

Toutes les manifestations sont gratuites.  
Programme sous réserve de modifications.



Informationen und  
Programm



Informations et  
programme

[www.be.ch/biz-laufbahnwoche](http://www.be.ch/biz-laufbahnwoche)  
[www.be.ch/biz](http://www.be.ch/biz)

[www.be.ch/op-semaine-parcours-prof](http://www.be.ch/op-semaine-parcours-prof)  
[www.be.ch/cop](http://www.be.ch/cop)